Sportclub Neubrandenburg Nbdg, den 20.10.2017

Ausschreibung zum Athletik D- Kadertest in Neubrandenburg

Veranstalter	Landeskanuverband Mecklenburg / Vorpommern 1990 e.V.
Ausrichter	Sportclub Neubrandenburg
Termin	**Samstag 25.11.2017**
Zeitplan	09:30 - 16:00 Uhr
Ort	Jahnsportforum Neubrandenburg und Kanutrainingsstätte
Meldeanschrift	info@landeskanuverband-mv.de und schuldt-tom@web.de
Meldetermin	**Freitag 17.11.2017** Bitte nutzt die angehängte Meldedatei !
Meldegebühr	Für jeden Teilnehmer erheben wir einen Betrag von **3€**. Darin enthalten ist ein Mittagessen Essenbestellung für KaRi,Trainer und Eltern bitte mit angeben. Eltern Zahlen 5€ für ein Essen.
Altersklassen	Schüler B - Junioren 2000 - 2008

Disziplinen NB	Für Altersklassen 2000 - 2005	Kraftausdauer BZ / BD Rumpfkrafttest Stand & Reach Fallstab 1500m Lauf 30m Sprint Med.-Ball Schocken Druckwurf
	Für Altersklassen 2006 - 2008	30m Sprint Schlängellauf 1000m Lauf Schlussweitsprung Liegestütze 1 min halbe Klimmzüge 1 min

Sonstiges

meldet eure Sportler mit den aktuellen Körpermaßen (max. 1 Woche vor Meldetermin messen) und mit der Angabe des gewünschten Testgewichts beim BZ/BD
Vermessung wird sonst nach dem Wettkampf nachgeholt.

Es gelten die aktuellen (angehängten) Übungsausführungen. Ältere Versionen sind nicht gültig

Schüler B1 & B2 machen halbe Liegestütze.

Bitte organisiert für je 10 Sportler einen Kampfrichter. Kampfrichter müssen mit den Abläufen an der Stationen vertraut sein. (Übungskatalog hängt an.)
Bei Abwesenheit sind 10€ für Ersatz zu zahlen.
Kampfrichtereinsatz und Einweisung erfolgt vor Ort

Teilnahme auf eigene Gefahr! Veranstalter sowie Ausrichter übernehmen keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände.

Dieser Wettkampf ist für eine Kadernominierung verpflichtend !

Bitte achtet auf saubere Sportschuhe eurer Sportler

Schewe, Abteilungsleiter Kanu SCN Duziak, Vizepräsident Leistungssport LKV / MV

* Alle DKV relevanten Übungen sind den DKV Richtlinien entnommen. Diese liegen der Ausschreibung bei.